



保良局  
PO LEUNG KUK



# 保良局蕭明紀念護老院

2023年11-12月特刊

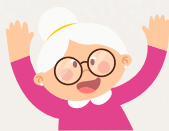


# 院長的話

大家好，我是蕭明紀念護老院的新主任張芷穎姑娘，很高興能夠成為蕭明大家庭的一分子。感謝院友和家屬一直的信任和配合，讓蕭明得以繼續努力，致力提升服務質素。期待透過我們的照顧團隊繼續與院友及家屬保持溝通，以便作出更適切的照顧及護理安排，讓院友能保持健康、平安快樂。



## 歡迎新院友



梁運婆婆 伍礼娟婆婆 梁鳳鳴婆婆 莫炳材伯伯

歡迎各位新院友加入蕭明這個大家庭，  
期望日後與大家共渡歡樂時光!



## 家屬感謝欄



謝謝您們的鼓勵!

有您們的支持，我們的努力及付出絕對是值得的!!



# 常務組

## 流心軟餐

院舍為吞嚥困難長者準備了  
流心軟餐，重拾進食樂趣！



## 物理及職業治療

## 約束物品使用

對象：

- 1) 適用於長者生理衰退或病患原因，使認知能力退減，對自身或他人構成傷害行為，作出拔鼻胃管、尿喉、氧氣喉等行為。
- 2) 有跌倒危機之長者。

院舍先考慮其他處理方法，盡量避免使用約束物品。  
使用約束物品為最後選擇的處理方法，而非一貫做法。

常用約束物品包括：

### 1. 約束手套/手腕帶

對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行扯脫喉管之長者  
使用方法：把長者的手掌套在約束手套裡，扣上安全扣。  
需要時，可將手套兩側的棉帶綁在床欄上，以限制長者扯脫喉管之行為，避免發生意外。



### 2. 磁石腰帶

對象：認知能力下降，經多次勸喻仍自行爬床之長者  
使用方法：磁石腰帶平放在床上，固定帶需繞過床架。用磁石扣開啟鎖扣，腰帶繞著長者腰間，將鎖扣扣在金屬圈上，立即鎖上，鎖上後輕拉鎖扣，確保已鎖緊。最後把手掌放進腰帶下，檢查鬆緊度是否合適。使用磁石腰帶，長者仍能在床上左右轉身，保持床上活動能力。





# 護理及康健服務



鑑於香港已進入流感季節，而本地2019冠狀病毒病的整體活躍程度亦明顯上升，衛生署衛生防護中心強烈呼籲高風險群組應盡快接種流感疫苗和新冠疫苗加強劑，以減低出現重症和死亡的風險。任何高風險人士，只要距離上一劑新冠疫苗或感染2019冠狀病毒病（以較後者為準）超過六個月後已可以接種新冠疫苗加強劑。為方便市民，新冠疫苗可與季節性流感疫苗同時接種。更多有關同時接種新冠疫苗與季節性流感疫苗的詳情可參閱網頁（[www.chp.gov.hk/tc/features/106096.html](http://www.chp.gov.hk/tc/features/106096.html)）。



## 生命教育

農曆新年即將到來，家家戶戶都會「除舊迎新」，張貼揮春迎接新的一年，希望福氣臨到。談到福氣，相信大家一定見過「五福臨門」這個揮春。你知道「五福」的含意嗎？

- 長壽：是命不夭折而且福壽綿長
- 富貴：是錢財富足而且地位尊貴
- 康寧：是身體健康而且心靈安寧
- 好德：是生性仁善而且寬厚寧靜
- 善終：是舒服平安而且無憾離世



或許我們會擔心長者是否忌諱「談生論死」。但在生命教育活動中，透過氣氛輕鬆的討論，不少院友也笑說「已經夠長命」無需「長壽」，在院舍沒有太多花費亦不需「富貴」，故他們最想得到的福氣是「善終」——若行將就木，不想接受維持生命治療(如心肺復甦法、人工營養及流體餵飼)徒添痛苦，只想自然、舒服，沒有牽掛的(如達成心願、為後輩留下人生智慧、交帶好身後事)走完人生旅程——原來善終不是禁忌，而是不可多得的福氣。

「安寧在院舍」計劃會定期舉行生命教育活動，鼓勵院友及早向家人分享自己對晚晴照顧的意願並作好安排。如院友及家屬希望更多認識本計劃或晚晴照顧事宜，歡迎與本院社工王姑娘聯絡。





# 保良局好幫手(藍田)

## 長者社區照顧服務券計劃簡介

### 服務介紹：

保良局好幫手(藍田)提供具彈性的服務組合予長者選擇，除基本服務規定，還有跨專業的團隊，為長者提供一條龍的日間中心及家居照顧服務。持有長者社區照顧服務券的長者可因應個人需要，選擇合適的社區照顧服務，支援長者居家安老。



為了照顧長者的活動需要，好幫手(藍田)透過樂齡科技基金向政府申請資助購買互動腳踏單車，單車能夠協助長者進行上下肢活動能力、肌力及耐力訓練。儀器備有彩色螢幕，單車腳踏上亦設置虛擬實景訓練系統的感應器，長者踏單車時可以透過螢幕遊歷不同國家的景點，有一種親臨其境的感覺，除了增加做運動的樂趣之餘，更能鼓勵長者多做運動。

如有查詢，歡迎與社工王姑娘聯絡。



### SQS

## 服務質素標準



為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度 - 服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，明確界定了管理及控制服務質素水平所需的程序和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向職員索取閱覽。

### 今期介紹

標準 1	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準 2	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
標準 3	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
標準 4	所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。





# 活動及輔導服務

一年容易又聖誕! 今次除咗有院舍職員之外, 仲有義工朋友嚟到蕭明同各位老友記一齊過聖誕, 為大家安排慶祝活動、送上聖誕禮物同祝福, 為老友記獻出點點暖意!



## 聖誕編織守護團

老友記學習簡易編織, 製作聖誕編織品, 仲可以送俾自己最愛嘅人添!

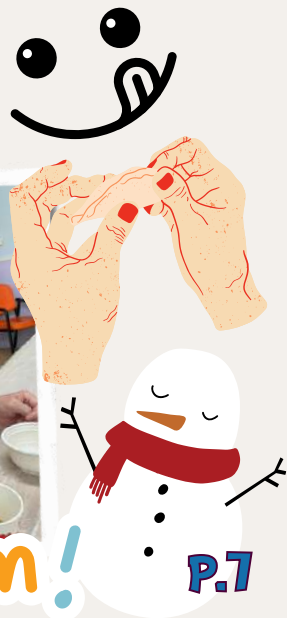




# 煮埋你個份



同老友記一齊製作美味餃子，除咗分享味道，仲分享咗大家嘅家鄉故事呢！



# 長者同樂日

為推動敬愛長者文化及促進公眾關懷長者需要，政府鼓勵於每年十一月第三個星期日舉辦「長者日」活動，以宣傳長者對社會之貢獻，提倡積極晚年、老有所為等訊息。

## 齊來做大笑運動!



從練習笑，變真笑，到發笑 用「笑」釋放正能量!!

## 瑜珈球運動





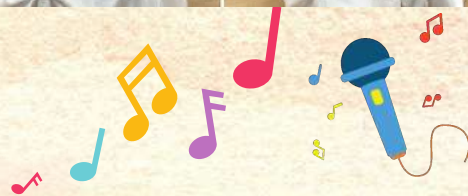
# 義工剪髮活動

## 香港髮型協會義剪隊



義工的蒞臨除了讓長者在院舍內改變髮型之外，更為院友帶來無盡歡樂呢！

預告：嚟緊2月2號義工都會再嚟同大家恤靚髮嘍，快啲向社工組報名恤髮過靚年啦！



# 創藝同行活動

## 音樂組及手工組



# 恆常活動



# iPad活動

遊者有您

# 10-12月生日會

今次有基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心義工朋友為老友記慶祝生辰，一齊玩遊戲之餘，仲有豐富禮物，每位老友記都滿載而歸，大家都樂而忘返呢！



HAPPY BIRTHDAY



祝

大

家

生

辰

快

樂

!



# 本月院舍通訊

## 探訪須知

為保障院友、訪客及職員的健康，安老院在安排訪客探訪時，會採取謹慎而有效的措施，以減低傳播病毒的風險。



## 溫馨提示

- 1) 訪客如出現發燒、呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺 / 嗅覺的人士不應探訪院舍。
- 2) 院舍會按實際情況，合適地設定每位院友於受訪時的訪客數目，以免人群在院舍內過份聚集。

## 訪客進入院舍時的措施

- (1) 訪客必須量度體溫；
- (2) 訪客須進行手部衛生及佩戴外科口罩；
- (3) 訪客須登記個人資料（包括姓名、聯絡電話、探訪日期及進出院舍時間），以便在有需要時可聯絡訪客。



另外，院舍不時會透過短訊或季刊向保證人發放院舍最新訊息，煩請保證人代為轉述予其他親友。如有親友欲探訪院友，請先與院友保證人聯絡，讓保證人知悉，以策安全。



## 外出或外宿安排

- 1) 如安排院友外出或外宿，請預先向院方申請，並於外宿登記冊上填寫外宿地點、日期及聯絡電話等資料。
- 2) 院友外出，不返院用膳需於預先告知院方。



## 院舍生活規則

- 1) 在院舍範圍內不准吸煙及飲酒，若院舍懷疑院友藏有違禁品及危險物品，可授權職員進行搜查或直接交由警方處理。⚠️
- 2) 院友應愛護公物及珍惜資源，除應維持個人及公眾地方清潔衛生外，一切設備應妥善應用。
- 3) 若院友儲藏不合衛生或腐臭物品，院舍會協助棄置。



## 垃圾徵費計劃

針對政府將實施垃圾徵費計劃，院舍除加強職員對愛護環境及減廢的概念，亦請院友及家屬定期執整長者個人物品、清走不必要的物品，免卻日後處理雜物煩惱。



# 溫馨提示

- 長者或家屬請於每月五號或之前繳交院費，並由職員即時發出院方之正式收據。
- 院友或家屬須確保院友有足夠零用金以繳付購物及雜費支出，如零用金不足，院舍難以繼續替院友代購日用品。
- 每日派藥時間為 **08:00-09:00 ; 11:30-12:15 ; 16:30-17:30 及 19:00-19:30**。為免影響護士派藥，請避免於以上時間致電樓層護士。
- 請家人購買保質期較長的食物予院友，例如餅乾，院友既可隨時享用、食物又方便貯存。若購買生果(例如香蕉)，亦請盡快享用，以保持最佳品質。所有食物記得放在食物盒內，以免滋生蚊蟲。

如對本院舍服務有任何查詢、意見或建議，可即時向當值職員提出。  
閣下的意見有助我們持續改善、提昇服務質素，日臻圓滿，感謝支持。



保良局  
PO LEUNG KUK

保良局蕭明紀念護老院  
九龍藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓地下及一樓



大家可使用以下QR CODE  
進入本院網頁。



印刷品



## 本院負責人

電話  
傳真  
電郵  
地址

張芷穎姑娘  
營運經理

2349 4800

2952 9867

[siuming@poleungkuk.org.hk](mailto:siuming@poleungkuk.org.hk)

藍田廣田邨廣軒樓及廣雅樓  
地下及一樓

李玉芬女士

服務經理(安老)

2277 8888

2890 2097

[soc.admin@poleungkuk.org.hk](mailto:soc.admin@poleungkuk.org.hk)

香港銅鑼灣禮頓道66號  
莊啟程大廈五樓